



Летњи планинарски камп за младе, децу (и родитеље) на Рајцу!

20. август - 27. август 2023.

- Свакодневне пешачке акције - „Рајачка трансверзала“, печатање трансверзалног дневника „Чика Душкове рајачке стазе“
- Основна планинарска обука по програму ПСС-а, демонстрација и увежбавање планинарских вештина и техника
- Планинарска оријентација и показна вежба из логоровања и камповања
- Пројекција видео записа са успона ПСК Победа и филмова са темом планинарења
- Такмичење у друштвеним играма (стони тенис, стони фудбал, турнир у шаху, јамб, не љути се човече, домине...),
- Тимске игре (навлачење конопа, скакање у џаковима,...)
- Креативне радионице (сликарска колонија,...)
- Тематске вечери (маскенбал, караоке, „Ја имам таленат“, ...)
- За младе планинаре спремамо и нека изненађења



Недеља, 20.08.2023. (1. дан)

10.00 – 12.00 Полазак из Скерлићеве улице (испод Библиотеке код храма Светог Саве)

12.00 – 13.00 Долазак и смештај по собама.

13.00 – 15.00 **Пешачка акција:** КТ1 Дом - КТ6 Којића ком – КТ1 Дом.

Дужина стазе 5км, висинска разлика 150м, потребно време 2.0 сата.

15.00 – 16.00 Ручак

16.00 – 17.00 Друштвене игре (шах, карте, стони тенис, стони фудбал, јамб, „не љути се човече“, домине...)

17.00 – 18.00 *Отварање кампа.* Представљање инструктора. Упознавање са планом организације кампа.

Планинарска обука ПСС: Планинарска етика и заштита планина

18.00 – 19.00 **Планинарска обука ПСС:** Планинарска опрема

19.00 – 20.00 Вечера

20.00 – 21.00 Школа плеса

21.00 – 22.00 Тематске вечери (маскембал, „Ја имам таленат“, караоке, пројекције...)

22.00 – 23.00 Припрема за активности наредног дана и вечерња хигијена



Понедељак, 21.08.2023. (2. дан)

07.00 – 07:30 Буђење, јутарња хигијена

07.30 – 08.00 Јутарња гимнастика

08.00 – 09.00 Доручак

09.00 – 14.00 **Пешачка акција:** КТ1 Дом – КТ2 Врх Рајца (848м) – Вијуљак (750м) – КТ13 Црвено врело - КТ1 Дом.
Дужина стазе 10км, кружна тура, висинска разлика 250м, потребно време 4 сата

Планинска обука ПСС: Основне технике кретања по планини

14.00 – 15.00 Ручак

15.00 – 17.00 Тимске игре (навлачење конопа, штафета трка у џаковима,...)

17.00 – 18.00 **Планинарска обука ПСС:** Појам и историја планинарства

18.00 – 19.00 **Планинарска обука ПСС:** Презентација планинарске опреме и њене употребе. Чворови, врсте и употреба.

19.00 – 20.00 Вечера

20.00 – 21.00 Школа плеса

21.00 – 22.00 Тематске вечери (маскембал, „Ја имам таленат“, караоке, ...)

22.00 – 23.00 Припрема за активности наредног дана и вечерња хигијена.



Уторак, 22.08.2023 (3. дан)

07.00 – 07:30 Буђење, јутарња хигијена

07.30 – 08.00 Јутарња гимнастика

08.00 – 09.00 Доручак

09.00 – 14.30 **Пешачка акција:** КТ1 Дом – КТ14 Чанак – КТ3 Водопад – КТ4 Пурина црква – КТ1 Дом. Дужина стазе 10км, висинска разлика 250м. Потребно време 4.5 сати.

14.00 – 15.00 Ручак

15.30 – 17.00 Друштвене игре (шах, карте, стони тенис, стони фудбал, јамб, „не љути се човече“, домине, ...)

17.00 – 18.00 **Планинарска обука ПСС:** Опасности у планини и безбедност планинара.

18.00 – 19.00 **Планинарска обука ПСС:** Утицај атмосфере на планинарске активности

19.00 – 20.00 Вечера

20.00 – 21.00 Школа плеса

21.00 – 22.00 Тематске вечери (маскембал, „Ја имам таленат“, караоке, ...)

22.00 – 23.00 Припрема за активности наредног дана и вечерња хигијена.



Среда, 23.08.2023 (4. дан)

07.00 – 07:30 Буђење, јутарња хигијена

07.30 – 08.00 Јутарња гимнастика

08.00 – 09.00 Доручак

09.00 – 15.00 **Пешачка акција:** КТ1 Дом – КТ8 Добра вода – КТ9 Шиљак (848м) – КТ10 Врх Сувобора (866м) – КТ1 Дом на Рајцу. Дужина стазе 16км, Висинска разлика 350м, Потребно време 6 сати.

15.00 – 16.00 Ручак

16.00 – 17.00 Друштвене игре (шах, карте, стони тенис, стони фудбал, јамб, „не лџути се човече“, домине, ...)

17.00 – 18.00 **Планинарска обука ПСС:** Основе пружања прве помоћи, исхрана из природе

18.00 – 19.00 **Планинарска обука ПСС:** Практична обука из пружања прве помоћи

19.00 – 20.00 Вечера

20.00 – 21.00 Школа плеса

21.00 – 22.00 Тематске вечери (маскембал, „Ја имам таленат“, караоке, ...)

22.00 – 23.00 Припрема за активности наредног дана и вечерња хигијена.



Четвртак, 24.08.2023 (5. дан)

07.00 – 07:30 Буђење, јутарња хигијена

07.30 – 08.00 Јутарња гимнастика

08.00 – 09.00 Доручак

09.00 – 14.00 **Пешачка акција:** КТ1 Дом – Манастир Иконићи - КТ1 Дом на Рајцу. Дужина стазе 10км. Висинска разлика 250м

14.00 – 15.00 Ручак

15.00 – 17.00 Креативна радионица (сликарска колонија,...)

17.00 – 18.00 **Планинарска обука ПСС:** Познавање планина за планинаре

18.00 – 19.00 **Планинарска обука ПСС:** Оријентација у планини (топографски знакови, коришћење карте и компаса, одређивање севера, стајна тачка, азимут, план кретања, мерење раздаљине и угла)

19.00 – 20.00 Вечера

20.00 – 21.00 Школа плеса

21.00 – 22.00 Тематске вечери (маскембал, „Ја имам таленат“, караоке, ...)

22.00 – 23.00 Припрема за активности наредног дана и вечерња хигијена.



Петак, 25.08.2023 (6. дан)

07.00 – 07:30 Буђење, јутарња хигијена

07.30 – 08.00 Јутарња гимнастика

08.00 – 09.00 Доручак

09.00 – 14.00 **Планинарска обука ПСС:** Орјентација у планини - практична обука

14.00 – 15.00 Ручак

15.00 – 17.00 Креативна радионица (сликарска колонија,...)

17.00 – 18.00 **Планинарска обука ПСС:** Планинарски објекти и терени

18.00 – 19.00 **Планинарска обука ПСС:** Планинарска организација и дисциплине

19.00 – 20.00 Вечера

20.00 – 21.00 Школа плеса

21.00 – 22.00 Тематске вечери (маскембал, „Ја имам таленат“, караоке, ...)

22.00 – 23.00 Припрема за активности наредног дана и вечерња хигијена.



Субота, 26.08.2023 (6. дан)

07.00 – 07:30 Буђење, јутарња хигијена

07.30 – 08.00 Јутарња гимнастика

08.00 – 09.00 Доручак

09.00 – 12.00 **Планинарска обука ПСС:** Практична вежба примена стеченог знања при коришћењу техничке планинарске опреме (појас, прусик, карабинер, кретање уз импровизовани гилендер, самоосигурање...)

12.00 – 14.00 Кроз практичну обуку из логоровања и камповања, примена стеченог знања.

14.00 – 15.00 Ручак

15.00 – 16.00 Друштвене игре (шах, карте, стони тенис, стони фудбал, јамб, „не лџути се човече“, доmine, ...)

16.00 – 17.00 **Полагање завршног испита** основне планинарске обуке ПСС.

17.00 – 18.00 Паковање

18.00 – 20.00 Ноћни успон на врх Рајца. Ватромет

20.00 – 21.00 Вечера

21.00 – 24.00 Логорска ватра, опроштајна журка



Недеља, 27.08.2023 (7. дан)

07.00 – 08.00 Паковање и напуштање соба

08.00 – 09.00 Доручак

09.00 – 12.30 Орјентационо такмичење

12.30 – 14.00 Завршна реч на крају кампа, додела похвала и диплома

14.00 – 16.00 Полазак аутобуса од дома на Рајцу и долазак у Београд.



КОТИЗАЦИЈА: 16500 динара. (организовани превоз, седам пуних пансиона, обука, дипломе, реквизити и опрема)

Прва рата до 31. маја 2023. у износу од **10000 динара**

Друга рата до 8. августа 2023. у износу од **6500 динара**

у готовини у просторијама клуба (рецепција) или код водича или на рачун, а све по договору са водичем.

Резервазија се прихвата уз уплату прве рате.

За децу предшколског узраста (до 7 година) могућ мањи оброк уз снижену цену. Могуће је доћи сопственим превозом али то не умањује укупну цену кампа.

До поласка обавезно платити чланарину за 2023 годину

Водичи и инструктори:

Маја Николић (ПСС 779) тел: 064 1225972 емаил: arh_maja@yahoo.com (**ВОДИЧ ЗА ПРИЈАВЕ**)

Боро Милосављевић (ПСС 036), тел: 060 0246882

Бранка Шикић 064 9895722, Лекар

Рецепција: Гоца Спасић 064 1878051

Смештај:

Двокреветне – 12, Трокреветне – 6, Четворокреветне – 2

У дому има чиста постелјина, није потребно носити вреће. По два купатила (мушко и женско) на сваком спрату. Купатила су чиста и нова. У приземљу ресторан, на међуспрату просторије за друштвене игре, ТВ сала, сто за стони тенис, сто за стони фудбал, библиотека. У дому има интернет. У близини терени за кошарку, мали фудбал и игралиште.

Напомене:

У случају отказивања учешћа из личних разлога новац се не враћа, потребно је наћи замену. У случају индивидуалног отказивања због болести (потребно доставити налаз лекара), УО ПСК Победа на предлог водича доноси одлику о враћању уплаћеног износа.

Вођа акције има право на промену програма по данима или у целости у зависности од временских услова, броја и структуре учесника.

Одећа и обућа:

Доњи веш, активан веш за пешачење кратких рукава, чарапе више пари (чарапа мора да иде преко скочног зглоба, никако сокне), дуксеви полар (1-2 ком), кабаница – непромочива јакна са капуљачом, панталоне/бермуде за пешачење (2-3 пара), тренерка/шорц за дом, памучне боди мајце за дом, пиџама, дубоке ципеле за пешачење, папуче за дом, патике за око дома, шешир или качкет за сунце, наочаре за сунце

Опрема:

Мањи ранац (20-25л) за пешачење, већи ранац или спортска торба или транспортна врећа за ствари (избегавати кофере), флашице за воду за више употреба, прибор за личну хигијену, чеона батеријска лампа, свеска и оловка, одело за маскенбал, лични прибор за прву помоћ, крема за сунце, препорука су штапови за пешачење, спреј за импрегнацију и мања четка за чишћење обуће

Остало:

Чланска картица са плаћеном чланарином за 2023 и здравствена књижица.

ПСК ПОБЕДА обезбеђује **техничку опрему за обуку** (ужад, шлемове, појасеве, прусике, карабинере, шаторе и опрему за вежбање, компасе, карте...), **реквизите за друштвене игре** (рекете и лоптице за стони тенис, карте, шах гарнитуре, сетове за разне друштвене игре, бојице и блокове...), **основне лекове** у случају потребе, као и **уверења од ПСС** о завршеној основној планинарској обуци.